

Zelfregulatieregels voor NovoRapid / Humalog

Streef naar zo normaal mogelijke waarden voor een goede instelling.

Nuchter	4 – 7,5 mmol/l
Voor de maaltijden	4 - 7,5 mmol/l
1,5 uur na de maaltijden	8 – 10 mmol/l
Voor het slapen	8 – 10 mmol/l

- Na de injectie met NovoRapid of Humalog gelijk gaan eten.
- Houdt rekening met verwachte lichamelijke inspanning; overleg met de diabetesverpleegkundige over de te nemen maatregelen.
- Het gebruik van extra koolhydraten tussendoor is niet gewenst. Bij extra koolhydraten tussendoor: per 15 gram koolhydraten extra 1 eh kortwerkende insuline extra. Overleg met de dietiste/diabetesverpleegkundige hoe de extra koolhydraten kunnen worden ingepast in uw normale voedingsadvies.
- Controleer de bloedsuiker altijd om het resultaat van meer of minder spuiten te beoordelen.

Zelfregulatieregels voor NovoRapid / Humalog

Streef naar zo normaal mogelijke waarden voor een goede instelling.

Nuchter	4 – 7,5 mmol/l
Voor de maaltijden	4 - 7,5 mmol/l
1,5 uur na de maaltijden	8 – 10 mmol/l
Voor het slapen	8 – 10 mmol/l

- Na de injectie met NovoRapid of Humalog gelijk gaan eten.
- Houdt rekening met verwachte lichamelijke inspanning; overleg met de diabetesverpleegkundige over de te nemen maatregelen.
- Het gebruik van extra koolhydraten tussendoor is niet gewenst. Bij extra koolhydraten tussendoor: per 15 gram koolhydraten extra 1 eh kortwerkende insuline extra. Overleg met de dietiste/diabetesverpleegkundige hoe de extra koolhydraten kunnen worden ingepast in uw normale voedingsadvies.
- Controleer de bloedsuiker altijd om het resultaat van meer of minder spuiten te beoordelen.

Zelfregulatieregels voor Actrapid / Regular

Streef naar zo normaal mogelijke waarden voor een goede instelling.

Nuchter	4 – 7,5 mmol/l
Voor de maaltijden	4 - 7,5 mmol/l
1,5 uur na de maaltijden	8 – 10 mmol/l
Voor het slapen	8 – 10 mmol/l

- Na de injectie met kortwerkende insuline Actrapid of Regular binnen het half uur eten.
- Houdt rekening met verwachte lichamelijke inspanning; overleg met de diabetesverpleegkundige over de te nemen maatregelen.
- Bij extra koolhydraten tussendoor is er in principe geen extra kortwerkende insuline nodig; controleer echter wel af en toe na het gebruik van extra koolhydraten; overleg zo nodig met de dietist/diabetesverpleegkundige.
- Controleer de bloedsuiker altijd om het resultaat van meer of minder spuiten te beoordelen.

Zelfregulatieregels voor Actrapid / Regular

Streef naar zo normaal mogelijke waarden voor een goede instelling.

Nuchter	4 – 7,5 mmol/l
Voor de maaltijden	4 - 7,5 mmol/l
1,5 uur na de maaltijden	8 – 10 mmol/l
Voor het slapen	8 – 10 mmol/l

- Na de injectie met kortwerkende insuline Actrapid of Regular binnen het half uur eten.
- Houdt rekening met verwachte lichamelijke inspanning; overleg met de diabetesverpleegkundige over de te nemen maatregelen.
- Bij extra koolhydraten tussendoor is er in principe geen extra kortwerkende insuline nodig; controleer echter wel af en toe na het gebruik van extra koolhydraten; overleg zo nodig met de dietist/diabetesverpleegkundige.
- Controleer de bloedsuiker altijd om het resultaat van meer of minder spuiten te beoordelen.

Algemene richtlijnen

- Het bijspuiten van 1 EH kortwerkende insuline geeft een bloedsuikerdaling van 2,5 mmol/l.
- Per 15 gram koolhydraten extra moet 1 EH kortwerkende insuline extra gespoten worden.
- 15 gram koolhydraten extra geeft een bloedsuikerstijging van ongeveer 2,5 mmol/l.

Heeft u nog vragen?

Neem dan telefonisch contact op met het IJsselland Ziekenhuis:
telefoonnummer: 010 258 5000 en vraag naar de diabetesverpleegkundigen.

Algemene richtlijnen

- Het bijspuiten van 1 EH kortwerkende insuline geeft een bloedsuikerdaling van 2,5 mmol/l.
- Per 15 gram koolhydraten extra moet 1 EH kortwerkende insuline extra gespoten worden.
- 15 gram koolhydraten extra geeft een bloedsuikerstijging van ongeveer 2,5 mmol/l.

Heeft u nog vragen?

Neem dan telefonisch contact op met het IJsselland Ziekenhuis:
telefoonnummer: 010 258 5000 en vraag naar de diabetesverpleegkundigen.

Algemene richtlijnen

- Het bijspuiten van 1 EH kortwerkende insuline geeft een bloedsuikerdaling van 2,5 mmol/l.
- Per 15 gram koolhydraten extra moet 1 EH kortwerkende insuline extra gespoten worden.
- 15 gram koolhydraten extra geeft een bloedsuikerstijging van ongeveer 2,5 mmol/l.

Hoge bloedsuikerwaarden kunt u als volgt bijstellen:

bloedsuiker > 15 – 20 mmol/l < is; 4 eh extra kortwerkende insuline bijspuiten

(NovoRapid of Humalog)

bloedsuiker > 20 is; 6 eh extra kortwerkende insuline bijspuiten
(NovoRapid of Humalog)

Heeft u nog vragen?

Neem dan telefonisch contact op met het IJsselland Ziekenhuis:
telefoonnummer: 010 258 5000 en vraag naar de diabetesverpleegkundigen.

Algemene richtlijnen

- Het bijspuiten van 1 EH kortwerkende insuline geeft een bloedsuikerdaling van 2,5 mmol/l.
- Per 15 gram koolhydraten extra moet 1 EH kortwerkende insuline extra gespoten worden.
- 15 gram koolhydraten extra geeft een bloedsuikerstijging van ongeveer 2,5 mmol/l.

Hoge bloedsuikerwaarden kunt u als volgt bijstellen:

bloedsuiker > 15 – 20 mmol/l < is; 4 eh extra kortwerkende insuline bijspuiten

(NovoRapid of Humalog)

bloedsuiker > 20 is; 6 eh extra kortwerkende insuline bijspuiten
(NovoRapid of Humalog)

Heeft u nog vragen?

Neem dan telefonisch contact op met het IJsselland Ziekenhuis:
telefoonnummer: 010 258 5000 en vraag naar de diabetesverpleegkundigen.

